



Freiwilligenakademie
Niedersachsen

Fortbildungsangebote

an vielen Orten in Niedersachsen.
Für ehrenamtlich Engagierte und
hauptamtliche Koordinator*innen.

www.freiwilligenakademie.de – die Fortbildungsdatenbank zum Ehrenamt in Niedersachsen

Beraten, Betreuen, Begleiten

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Kommunikation und Gesprächsführung: Aktives Zuhören; schwierige Gesprächssituationen meistern
- ✗ Notfallmanagement: Kenntnisse in Erster Hilfe sowie Sturzprophylaxe
- ✗ Umgang mit Demenz und anderen gesundheitlichen Herausforderungen
- ✗ Tagesstrukturierung; aktivierende Beschäftigungsmöglichkeiten (auch bei Einschränkungen); Vorbeugung vor Vereinsamung
- ✗ Rechtliche Aspekte; gesetzliche Ansprüche (u. a. Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, Grundsicherung)
- ✗ Umgang mit Sterben und Trauer
- ✗ Strategien zur Selbstfürsorge: die eigene Gesundheit und Motivation erhalten

Ausführliche Informationen zu den Seminaren und Workshops

finden Sie in unserer
Fortbildungsdatenbank unter
www.freiwilligenakademie.de



Digitales Leben & Tools

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Effiziente Kommunikation: E-Mail, WhatsApp, Videokonferenz-Tools
- ✗ Social Media für Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung: Plattformen wie Facebook und Instagram
- ✗ Datenschutz und Datensicherheit
- ✗ Tools zur Organisation von Projekten: Trello, Asana oder Monday.com
- ✗ Tools für die gemeinsame Bearbeitung von Dokumenten
- ✗ Sicherer Umgang mit digitalen Inhalten: Fake-News erkennen

ehrenWERT.
KLOSTERKAMMER QUALIFIZIERT
DAS EHRENAME

Mit diesem Förderprogramm
unterstützt die Klosterkammer Hannover
die Qualifizierung und das Engagement
Ehrenamtlicher.

Weitere Informationen unter:

www.klosterkammer-ehrenwert.de

Kulturelle Bildung

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Vermittlung von Kultur, Kunst und Geschichte an verschiedene Zielgruppen, z. B. in Museen, bei Ausstellungen oder in der Theaterarbeit
- ✗ Koordinierung und Leitung von Projekten und Veranstaltungen
- ✗ Fundraising, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit
- ✗ Nutzung digitaler Medien und Plattformen, z. B. für Online-Ausstellungen, virtuelle Führungen oder Social Media-Auftritte
- ✗ Förderung der Teilhabe an kulturellen Aktivitäten
- ✗ Strategien und Methoden zur Pflege des kulturellen Erbes, einschließlich Denkmalschutz und Restaurierung

Umweltbildung

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Grundlagen der Ökologie, Artenvielfalt und deren Bedeutung für das Ökosystem
- ✗ Naturschutzrecht und Umweltpolitik: gesetzliche Rahmenbedingungen
- ✗ Politische Ansätze zur Förderung nachhaltiger Entwicklung und deren gesellschaftliche Auswirkungen
- ✗ Techniken zur Wiederherstellung von Lebensräumen und zur Pflege von Landschaften
- ✗ Methoden zur Erfassung und Analyse von Umweltdaten
- ✗ Erkennung, Auswirkungen und Management von invasiven Pflanzen- und Tierarten

Vereinsleben & Projektarbeit

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Methoden zur Förderung eines wertschätzenden Teamgeists
- ✗ Freiwilligenkoordination: Gewinnung, Begleitung und Verabschiedung von Ehrenamtlichen, Aufbau und Pflege einer Anerkennungskultur
- ✗ Finanzierung, Fundraising, Öffentlichkeitsarbeit
- ✗ Kommunikation nach innen und außen
- ✗ Rechtliche Grundlagen: Vereinsrecht, Haftung, Datenschutz
- ✗ Konfliktlösung und Umgang mit schwierigen Situationen
- ✗ Nutzung digitaler Tools und Plattformen

Integration & Inklusion

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Interkulturelle Kompetenz: Verständnis für verschiedene Kulturen, Traditionen, Werte, Kommunikation und Konfliktlösung
- ✗ Veranstaltungen barrierefrei organisieren
- ✗ Erstellung barrierefreier Dokumente
- ✗ Rechtliche Grundlagen der Integration und Inklusion
- ✗ Informationen über die verschiedenen Unterstützungssysteme
- ✗ Sensibilisierung für Diskriminierung
- ✗ Sprachförderung
- ✗ Möglichkeiten der Freizeitgestaltung gemeinsam erkunden

Für alle weiteren Informationen zu den Seminaren und Workshops wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter.

Die Kontaktdaten finden Sie bei der jeweiligen ausführlichen Kursbeschreibung in unserer Fortbildungsdatenbank.

www.freiwilligenakademie.de

Kostenfreie Materialien und Tipps zu allen

Engagementbereichen gibt es in unserer **Infothek**



Einfach den QR-Code scannen oder unter www.freiwilligenakademie.de schauen

Persönlichkeitsentwicklung

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Verbesserung der verbalen und nonverbalen Kommunikation, aktives Zuhören, Körpersprache und Methoden der Gesprächsführung
- ✗ Zeit- und Selbstmanagement
- ✗ Techniken zur Setzung realistischer Ziele und zur Steigerung der eigenen Motivation
- ✗ Methoden zur Stressreduktion, Entspannungstechniken und Achtsamkeit
- ✗ Aufbau und Pflege von Netzwerken
- ✗ Methoden für das kreative Denken
- ✗ Effektive Problemlösungsstrategien

Sport & Blaulicht-Ehrenamt

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Trainingslehre, Sportpädagogik, Teambildung
- ✗ Inklusion im Sport
- ✗ Sportrecht und Sportorganisation
- ✗ Praktische Fortbildungen zu Rettungstechniken und -taktiken
- ✗ Effektive Organisation und Leitung von Einsätzen
- ✗ Gefahrenabwehr und Brandschutz
- ✗ Psychosoziale Unterstützung von Betroffenen und Einsatzkräften
- ✗ Zusammenarbeit und Kommunikation im Einsatz

Gesellschaft & Politik

Seminare und Workshops z. B. zu:

- ✗ Demokratie und Partizipation: Formen der politischen Teilhabe und Möglichkeiten der Bürgerbeteiligung
- ✗ Konzepte und Herausforderungen der sozialen Gerechtigkeit, Ungleichheit und Chancengleichheit in der Gesellschaft
- ✗ Grundlagen der Menschenrechte, internationale Abkommen und deren Umsetzung auf nationaler Ebene
- ✗ Bedeutung der Zivilgesellschaft, Engagement von Ehrenamtlichen und deren Einfluss auf die Politik
- ✗ Geschlechtergerechtigkeit, feministische Bewegungen und die Rolle der Geschlechter in der Gesellschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Wir danken dem Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung für die Förderung und Unterstützung, die die Pflege der Fortbildungsdatenbank ermöglichen.

Kontakt Daten

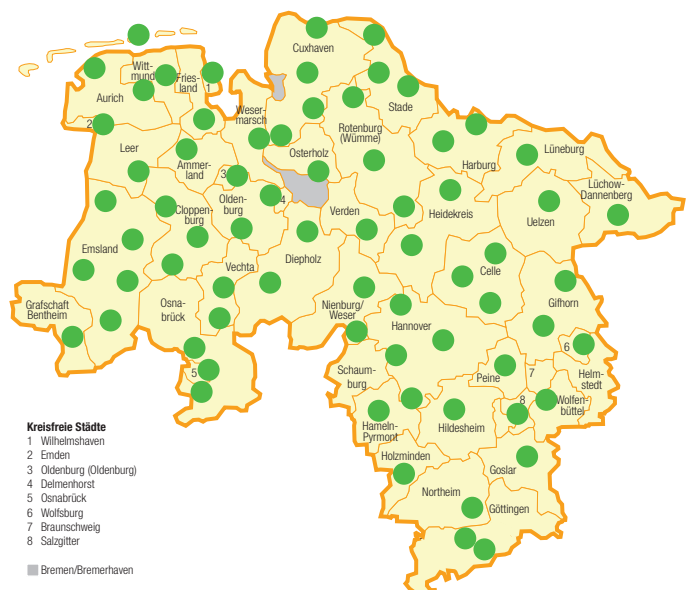
Freiwilligenakademie Niedersachsen e. V.
Werkhof Hannover Nordstadt
Schaufelder Str. 11, 30167 Hannover
Tel. 0171 6422574
fan-kontakt@freiwilligenakademie.de
www.freiwilligenakademie.de



www.freiwilligenakademie.de

Was viel weiß, kann mehr geben.

An den gekennzeichneten Orten werden regelmäßig Fortbildungen angeboten



**In welchem Bereich sind Sie ehrenamtlich aktiv oder möchten sich engagieren?
Wir fördern das Ehrenamt in Niedersachsen in seiner ganzen Vielfalt mit einem
breiten Fortbildungsangebot an vielen verschiedenen Orten.**



Integration & Inklusion

In gemeinsamen Projekten und Aktivitäten fördern viele ehrenamtlich Engagierte den Austausch, das Verständnis und die Akzeptanz zwischen unterschiedlichen Kulturen und Lebensrealitäten. Unsere Fortbildungsangebote in diesem Bereich helfen ihnen, gut informiert und erfüllend zu arbeiten und mit diesem Engagement viel Freude zu haben.

- 💡 Beispiele: Inklusiven Sport organisieren; Inklusives Gärtnern; Inklusives Singen; Integration lotsen; „Brunch global“ – internationaler Frühstückstreff; Erzählcafé organisieren; die Gemeinde bzw. das Quartier barrierefrei umgestalten; Menschen mit Beeinträchtigungen zu Sport- und Kulturveranstaltungen begleiten

Kultur

Viele Kulturbesessene helfen ehrenamtlich, Projekte und Veranstaltungen zu organisieren und zu fördern. Sie unterstützen und bereichern das kulturelle Leben in unserer Gemeinschaft und ermöglichen den Zugang zu Kunst und Kultur für alle. Bunt, bereichernd und kreativ sind für die Engagierten auch unsere Fortbildungsangebote.

- 💡 Beispiele: Museumsführungen anbieten; Kunst- und Kulturfestivals organisieren und durchführen; in Amateurtheatergruppen mitwirken; Bibliotheken unterstützen; Lesungen organisieren; historische Stätten, Denkmäler oder traditionelles Handwerk pflegen



Ehrenamt & Persönlichkeitsentwicklung

Ehrenamtliches Engagement bedeutet oft auch eine Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit. Man lernt Neues, hat mit unterschiedlichen Menschen zu tun, stärkt die eigene soziale Kompetenz und das Selbstbewusstsein. Wir unterstützen Aktive auf diesem spannenden Weg mit unseren Fortbildungen.

- 💡 Beispiele: Selbstmanagement, Zeitmanagement, Kommunikation, Konfliktfähigkeit, (intergenerationale) Teamarbeit

Umwelt- & Naturschutz

Es ist oft Ehren(amtlichen)sache, die Natur zu schützen, ökologische Projekte zu wuppen und in der Gesellschaft das Bewusstsein für Umweltfragen zu schärfen. In unserem Fortbildungsangebot gibt es zu diesem wichtigen Ehrenamt ein gedeihendes Wissensbiotop, das der Stärkung der Freiwilligen und ihrem Engagement dient.

- 💡 Beispiele: Aufforstungsaktionen; Müllsammelaktionen; Pflege von Naturschutzgebieten; Umweltbildung an Schulen und Kitas; Erfassung und Überwachung von Tier- und Pflanzenarten; Renaturierung von Flüssen und Bächen; Organisation lokaler Nahrungsmittelproduktion und -verwertung



Vereins- & Projektarbeit

Auch in der Organisation der Freiwilligenarbeit, in Vorstandsämtern oder als Projektleitung werden Ehrenamtliche dringend gebraucht. Dabei ist ein entsprechendes Knowhow sehr hilfreich und Grundlage dafür, dass diese Arbeit auch Spaß macht. Wir bieten viele Fortbildungen an, die Freiwillige für solche Aufgaben gut gebrauchen können.

- 💡 Beispiele: im Vorstand mitarbeiten; Projekte oder Veranstaltungen leiten, koordinieren oder durchführen; Quartiers- und Dorfwerkstätten moderieren; Vereinswebseite pflegen; Flyer erstellen; Werbung für den eigenen Verein machen; Fördermittel einwerben

Sport & Blaulicht-Ehrenamt

Unser Fortbildungsangebot sorgt dafür, dass alles rund läuft – mit Teamgeist, sozialer Integration und dem gesunden, sicheren Leben in der Gemeinschaft. In diesem Bereich unterstützen wir auch Feuerwehr, Rettungsdienst und Freiwillige im Technischen Hilfswerk.

💡 Beispiele: Trainer*in; Betreuer*in; Schiedsrichter*in in Sportvereinen; Sportveranstaltungen organisieren oder unterstützen; freiwillige Feuerwehr, Technisches Hilfswerk, Rettungsdienste



Gesellschaft & Politik

Politisch aktiv werden, diskutieren, Bürgerrechte wahrnehmen, sich einmischen – Ehrenamtliche in Gesellschaft und Politik gestalten unsere Gesellschaft ganz wesentlich mit. Durch ihr Engagement fördern sie den Dialog, stärken die Zivilgesellschaft und tragen zur Verbesserung der Lebensqualität in ihrer Umgebung bei.

💡 Beispiele: Engagement lotsen; Kommunikation in Dörfern und Quartieren moderieren; Integration lotsen; in politischen Gremien (z. B. Ortsrat oder Gemeinderat) mitarbeiten; Verbandsarbeit; in Bürgerinitiativen mitwirken; bei der Durchführung von Wahlen helfen; Jugendliche oder junge Erwachsene bei ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung unterstützen (Mentoring-Programme); Menschen in Not helfen; soziale Integration fördern

Digitales Leben & Tools

Auch Ehrenamt funktioniert inzwischen kaum noch ohne Handy oder Internet. Digitale Tools erleichtern die Kommunikation, Organisation und Koordination von Aktivitäten und Aktiven. Wir halten ehrenamtlich Aktive in unseren Fortbildungen auf dem aktuellen Stand, bei allem was digital nützlich sein kann.

💡 Beispiele: Austausch-Plattformen, Digitale Kalender, Social Media, E-Learning-Plattformen, Dokumentations-Tools, Fundraising per Internet



Beraten, Betreuen, Begleiten

Einzelnen Menschen direkt helfen – viele Ehrenamtliche tun das von Herzen gern. Manche unterstützen durch fachliche Beratung, bei sozialen, rechtlichen oder gesundheitlichen Problemen. Andere betreuen sehr junge oder ganz alte Menschen oder helfen Menschen mit Beeinträchtigungen, um deren Leben zu verbessern. Sie begleiten zum Arzt oder Einkaufen ebenso wie in der Freizeit. Die freiwilligen Helfer*innen finden in unseren Fortbildungen Unterstützung, die hilft, andere zu unterstützen.

💡 Beispiele: Besuchsdienst (DUO.ehrenamtliche Seniorenbegleitung); Lesepatenschaft; Mentoring-Programm; in einer Freiwilligenagentur mitarbeiten; Nachhilfe für Schüler*innen, Familienpatenschaft; unterstützen beim Deutsch lernen; Integration lotsen; Hospiz- und Palliativbegleitung; Kinder- und Jugendbegleitung in Freizeitprojekten; Begleitung in der Suchthilfe



Kontaktdaten

Freiwilligenakademie Niedersachsen e. V.
Werkhof Hannover Nordstadt
Schaufelder Str. 11, 30167 Hannover

Tel. 0171 6422574
fan-kontakt@freiwilligenakademie.de
www.freiwilligenakademie.de